

**LE TRE CONFERENZE SONO
AD INGRESSO LIBERO**

Gli Orari

Venerdì 21/10/2011 ore 21:00

Sala "Docens", Piazza Roma, 6 - Ascoli Piceno

Venerdì 04/11/2011 ore 21:00

Sala "Docens", Piazza Roma, 6 - Ascoli Piceno

Sabato 19/11/2011

dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

Auditorium Polo Culturale Sant'Agostino

Corso Mazzini, 90 - Ascoli Piceno

Ulteriori informazioni ai seguenti numeri:

- 389/4421830
- 347/0138199

oppure inviando una mail a:

- liberamente.ap@gmail.com

Con il Patrocinio di



Con il Patrocinio



PROVINCIA DI
ASCOLI PICENO
Medaglia d'oro al Valor Militare
per attività partigiana



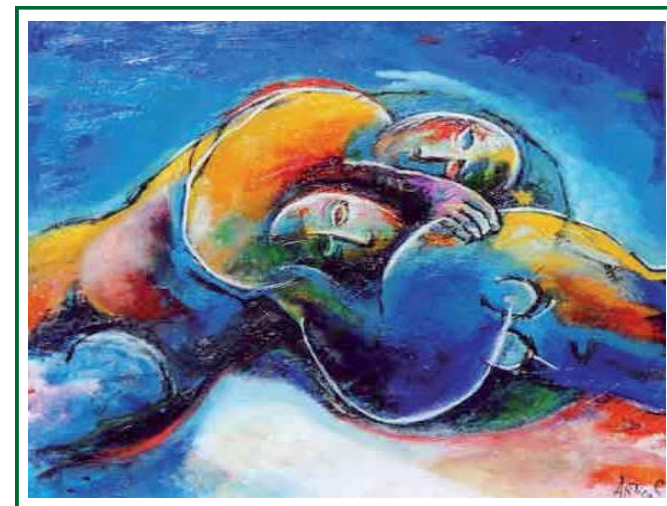
Comune di
Ascoli Piceno
Medaglia d'Oro
al Valor Militare



federazione italiana per il superamento
dell'handicap



LiberaMente
Associazione di Promozione Sociale



**Tre conferenze
per conoscere
il Counseling**

Venerdì 21 ottobre 2011

ore 21:00

COUNSELING: ARTE E SCIENZA DELLA RELAZIONE DI AIUTO

Il Counseling, come intervento di facilitazione psico-sociale che si avvale di precise competenze comunicative e pedagogiche, rappresenta un ottimo strumento per migliorare la qualità dei rapporti umani e accrescere la consapevolezza relazionale delle persone.

La capacità di ascoltare attivamente l'altro, di coglierne i bisogni e di affiancarlo in un percorso consapevole di cambiamento, può essere appresa e perfezionata nel tempo.

In altri termini: "Aiutare è bene. Saper aiutare è meglio!".

Relatrice **EMANUELA CERESANI:** lavora ad Ancona come sociologa e Professional Counselor.



Dal 1985 è formatore e responsabile dei processi comunicativi in area sanitaria svolgendo tale attività con passione ed entusiasmo convinta che educare è anche curare.

Dal 2002 è responsabile del Clinic – Counseling presso l'INRCA (Istituto nazionale a carattere scientifico e di cura per gli anziani) promuove percorsi di educazione alla salute per le famiglie e laboratori di Counseling per gli anziani per potenziare le capacità relazionali del *caregivers*.

Ha pubblicato numerosi articoli sull'utilizzo della comunicazione sanitaria nei percorsi di promozione della salute e alcuni quaderni sanitari per gli operatori sanitari. Collabora con il collegio IPASVI per la diffusione del Counseling sanitario nelle Marche.

Collabora da diversi anni con l'Associazione ASPIC Counseling e Cultura di Ancona.

Venerdì 04 novembre 2011

ore 21:00

RELAZIONI DI COPPIA E SESSUALITA'

Quanto conta l'erotismo nel mantenimento di un legame di coppia?

E quali sono gli altri elementi che possono far fiorire una relazione sentimentale o, al contrario, interromperla sul nascere?

Oggi più che mai la centralità dell'amore nella vita delle persone richiede una conoscenza adeguata dei rapporti che intercorrono fra intimità, passione e progettualità.

Solo la compresenza di questi tre aspetti può aiutare la coppia a preservare i propri delicati equilibri, trasformando anche le crisi in opportunità di crescita e di condivisione.



Relatore **FRANCESCO RUIZ:** laureato in Scienze della Formazione. Formatosi in *Gestione delle Risorse Umane* e in *Psicologia Umanistico Esistenziale*, si è specializzato in Gestalt Counseling Integrato presso l'ASPIC di Roma.

E' esperto nelle più importanti terapie a mediazione corporea quali Shiatsu, Riflessologia Plantare, Therapeutic Touch, Ipnosi Eriksoniana, Sensitive Gestalt Massage.

E' ideatore del metodo psicosomatico "*Ridansia*", programma per il controllo e la gestione dell'ansia.

Docente di "Tecniche di comunicazione" e "Counseling corporeo" presso vari Istituti di Formazione italiani, è insegnante di Massaggio Sensitivo Gestaltico e Filiosomatica in Italia e all'estero.

Coordina le attività formative dello *Studio Bio Cromo* e dell'*Accademia del Corpo*.

Collabora da diversi anni con l'Associazione ASPIC Counseling e Cultura di Ancona.

Sabato 19 novembre 2011

Dalle ore 09:00 alle ore 18:00

COMUNICAZIONE EFFICACE E RELAZIONE D'AIUTO: UNO STRUMENTO PER IL MONDO DEL VOLONTARIATO

Il volontariato svolge un ruolo determinante nell'assistenza alla persona e costituisce una risorsa essenziale per il Sociale. Uno studio della Fondazione CARISAP, pubblicato agli inizi del 2010, indica la presenza di numerose Associazioni di volontariato operanti nel territorio Piceno. All'interno di tali Associazioni, persone comuni offrono il loro tempo e le loro energie per aiutare gli altri. Il mondo del volontariato ha somiglianze profonde con la famiglia. I due "sistemi" sono accomunati dallo stesso senso del dono verso chi è fragile. L'incontro proposto dall'Associazione Paraplegici delle Marche e da LiberaMente, ha lo scopo di far conoscere e promuovere le migliori modalità di ascolto e di comunicazione con il prossimo, sia di persona che al telefono. Lo sviluppo di tali abilità è considerato il primo passo essenziale verso l'acquisizione di quelle modalità di interazione che, attraverso il Counseling, danno forza a chi aiuta e a chi è aiutato. Attraverso l'esperienza acquisita sul campo dai relatori, si ritiene di poter sensibilizzare gli operatori e le famiglie a queste tematiche, con l'intento di innescare un volano che promuova un rinnovato modo di vivere il sociale da parte delle persone svantaggiate (il seminario prevede la trattazione di best practices a livello regionale, in materia di Sostegno all'Inserimento Lavorativo (SIL) delle persone con difficoltà di vario genere).



L'evento, reso possibile grazie al sostegno del CSV (Centro Servizi per il Volontariato Marche), sarà presenziato da **ROBERTO ZAZZETTI** Presidente Regionale dell'Associazione Paraplegici delle Marche.