

L'ASPIC di Ancona, consociata all'ASPIC nazionale e alla Federazione FENASPIC, opera da un decennio per diffondere sul territorio la cultura del counseling e del BenEssere organizzativo.

Ha instaurato partnership con l'Università Politecnica delle Marche e con l'Università degli studi di Urbino "Carlo Bo", al fine di formare figure professionali operative nel campo del management e dell'orientamento.

Dal 2005 è accreditata dalla Regione Marche come struttura formativa riconosciuta.

Ad oggi la sede di Ancona risulta essere la prima scuola di formazione al Counseling nelle Marche con:

- **9 cicli di corsi triennali avviati (Master);**
- **più di 130 counselor diplomati;**
- **più di 300 allievi iscritti al Master e 400 al corso di "Introduzione al Counseling";**
- **oltre 1500 presenze in seminari, workshop e conferenze svolti in tutta la Regione Marche.**

I referenti per il Counseling organizzativo

Dott. Roberto Costantini

Psicologo e Psicoterapeuta. Presidente dell'ASPIC Counseling e Cultura di Ancona.

Ing. Marco Ferretti

Professionista esperto in counseling organizzativo, con precedenti esperienze maturate nei settori Qualità, ICT e Risorse Umane.



ASPIC COUNSELING E CULTURA
SEDE DI ANCONA
via d'Ancona 73/A
San Biagio di Osimo (AN)
Tel 071.7108609
www.aspicmarche.it

Dott. Roberto Costantini
Ing. Marco Ferretti
Tel. 334.3511545
aziendale@aspicmarche.it



SEDE DI ANCONA

STRESS COUNSELING



DALLA CONSULENZA AL COUNSELING ORGANIZZATIVO

ASPIC Counseling e Cultura di Ancona fornisce una gamma di servizi integrati per la gestione dello stress e la crescita del valore aziendale.

Lo **stress** è una delle principali cause di assenza per malattia dal lavoro; se non gestito, può avere a lungo termine implicazioni di tipo legale, economico e motivazionale che rischiano di minare il successo dell'impresa. Un'organizzazione moderna che voglia competere sul mercato di riferimento è chiamata oggi più che mai a **prevenire e fronteggiare** le dinamiche stressanti al suo interno, con l'obiettivo di difendere l'immagine aziendale e migliorare concretamente il livello di benessere dei suoi collaboratori.

La mancata attenzione al fenomeno nasce da una scarsa conoscenza dei **costi**, umani ed economici, collegati all'eccessivo stress sul luogo di lavoro, e da un'attenzione ancora parziale e riduttiva ai bisogni globali delle organizzazioni.

Cogliere l'incidenza dello stress sui risultati aziendali e provvedere alla costruzione di politiche della salute in azienda, rappresenta un vantaggio significativo sulla concorrenza: sul piano correttivo riduce le assenze dal lavoro, il malcontento tra collaboratori e la demotivazione; dal punto di vista dello

sviluppo, facilita un approccio **proattivo** rispetto alle sfide del mercato, promuove la **partecipazione** e stimola creatività ed innovazione, fattori che possono crescere solo quando lo stress non è cronicizzato.

Ciò significa che, nei prossimi anni, uno dei principali obiettivi delle aziende sarà quello di creare al loro interno un clima che sappia essere **stimolante ed assertivo** riducendo le risposte di ansia e di rabbia.

Il Counseling ad oggi è tra gli strumenti migliori a supporto dell'azienda nella ricerca di nuovi equilibri dinamici che sostengano il business.

I **servizi** che L'ASPIC Counseling e Cultura offre sono diversificati ma coerentemente inseriti in una logica strutturata:

1. Fase di prima conoscenza e **diagnosi dei Funzionamenti** aziendali
2. Individuazione di gruppi di intervento per la gestione del cambiamento
3. Supporto allo sviluppo di politiche antistress in azienda;
4. Azioni individuali di **Counseling, Coaching e mediazione** nei gruppi di lavoro per la risoluzione dei conflitti;
5. Interventi **antistress** con tecniche a mediazione corporea;
6. Aggiornamento e **Formazione** Continua

sulle competenze relazionali e comunicative;

7. Supervisione del processo di cambiamento, monitoraggio dei risultati e reporting finale.

Le attività dell'ASPIC Counseling e Cultura tengono conto del Time management aziendale e prevedono incontri individuali e di gruppo, in presenza e a distanza, mediante l'impiego delle nuove tecnologie (telefono, video).

La **qualità e l'affidabilità** del servizio sono garantiti da un **codice etico** sviluppato in linea con i più recenti studi sulla deontologia professionale realizzati in tutta Europa, e nel rispetto delle normative vigenti sulla tutela della privacy.