

Profilo dell'associazione

La sede di Ancona, sezione territoriale dell'ASPIC Counseling e Cultura, è membro stabile della FENASPIC (Federazione Nazionale ASPIC), opera dal 1997 sul territorio marchigiano al fine di creare una realtà culturale recettiva alla professione del Counseling ed ha condotto, a tal fine, una sensibilizzazione continua delle categorie professionali che lavorano nel sociale: insegnanti, medici, operatori socio-sanitari, educatori, psicologi, assistenti sociali...

La Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale di Ancona è dal 1999 la prima scuola di formazione al Counseling nelle Marche con:
_9 cicli di corsi triennali attivati (Master)
_più di 140 Counselor diplomati
_350 allievi iscritti al Master e 450 al corso di "Introduzione al Counseling"
_innumerevoli presenze in seminari e workshop tenuti in tutta la Regione

Dal 2002 sono stati attivati iniziative e corsi con riconoscimento dei crediti ECM (Educazione Continua in Medicina).

Dal 2004 l'Associazione è sede di Tirocinio post laurea per gli psicologi in convenzione con la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo".

Nel 2005 è stato istituito il Centro di Ascolto e Counseling Clinic presso l'INRCA Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani a carattere scientifico di Ancona, Fermo e Appignano.

Il Centro è rivolto ai familiari degli assistiti e agli operatori sanitari nell'ambito del progetto "Sostenere chi cura e Guarire i guaritori".

Nel 2005 la Scuola ha conseguito la Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001/2000.

Nel 2007 è stata accreditata in via definitiva come struttura formativa dalla Regione Marche.

L'ASPIC Counseling e Cultura di Ancona ha costruito importanti partnership sul territorio con Enti Universitari, Istituti di ricerca scientifica, Cooperative sociali e Scuole di ogni ordine e grado.

Per iscrizioni ed informazioni sui costi delle attività promosse dall'ASPIC nelle sedi di Ancona e Fano, è possibile chiamare i seguenti numeri:

Segreteria	071 7108609
Paola Trovarelli	340 5456948
Emanuela Ceresani	340 6168678



Associazione **A.S.P.I.C.** Counselling & Cultura

Sede di Ancona

Via D'Ancona 73/a - 60027 San Biagio di Osimo (AN)

tel. 071 7108609

www.aspicmarche.it

E-mail: info@aspicmarche.it

Scuola Superiore Europea di COUNSELLING PROFESSIONALE

Master teorico - esperienziale
"Esperto in tecniche di Counselling
Agevolatore nella relazione di aiuto"

Il Counseling

Il Counseling, come intervento strutturato di aiuto psicologico che si avvale di precise abilità comunicazionali, è nato e si è sviluppato in America a partire dagli anni '40 del secolo scorso. Le competenze nella gestione della relazione interpersonale e l'utilizzo di tecniche di problem solving lo rendono un'azione efficace, concreta ed immediata. La relazione di sostegno resa possibile dal Counseling si caratterizza per un impiego consapevole e strategico dell'empatia nell'incontro fra utente e agevolatore. Notevole rilievo viene dato alle ricadute positive del processo di aiuto sull'intera rete sociale di appartenenza. La figura del Counselor, ampiamente diffusa negli Stati Uniti, nel Canada, in Gran Bretagna e in diversi Stati Europei, dove è inserita con successo in molti contesti della vita sociale (scuole e università, ospedali e centri di assistenza sanitaria, aziende, associazioni e centri di aggregazione), ha una sua precisa identità e si differenzia dalle professioni di cura orientate alla patogenesi - in particolar modo dallo psicologo e dallo psicoterapeuta - posizionandosi sul versante della salutogenesi e dell'empowerment individuale e di gruppo.

La diffusione del Counseling, alla luce delle crescente complessità dei funzionamenti sociali ed economici, è divenuta una priorità per:

_Ripartire in primo piano la centralità della relazione umana in una società che ha visto indebolirsi, negli ultimi decenni, i legami di solidarietà fra cittadini e i confini delle identità etniche e personali.

_Promuovere il contatto attivo e la presa di responsabilità degli individui, fornendo i mezzi adeguati per prendere decisioni sul proprio futuro.

_Moltiplicare le condizioni di scambio empatico fra individui e valorizzare la disponibilità all'aiuto come pietra angolare della convivenza in società.

Nella seconda metà degli anni '80 il Counseling è giunto in Italia e nel 2000 il Counselor è stato inserito nella categoria delle nuove professioni intellettuali riconosciute dal "CNEL" Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro.

L'ASPIC, Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità, è stata la prima Scuola ad introdurre ed avviare la formazione al Counseling in Italia.

L'ASPIC è membro fondatore della EAC - European Association for Counseling e membro della BACP - British Association for Counseling and Psychotherapy.

A chi si rivolge

_Ai professionisti della salute che operano in ambito sanitario (medici; psicologi; infermieri; fisioterapisti; educatori; assistenti sanitari, ...).

_A tutte le figure professionali impegnate in campo sociale ed educativo (operatori sociali; assistenti di comunità; animatori; assistenti sociali; insegnanti; orientatori; mediatori familiari e culturali, ...).

_Ai professionisti che si avvalgono della comunicazione come strumento di lavoro e di benessere organizzativo (quadri e manager con ruoli di responsabilità operanti in imprese, cooperative e pubblica amministrazione; liberi professionisti; consulenti, ...).

_A tutte le persone che vogliono approfondire la conoscenza di sé partendo da un confronto stimolante con gli altri e che intendono rafforzare la loro autostima per fronteggiare creativamente il mondo del lavoro.

Obiettivi del corso

_Fornire ai partecipanti conoscenze scientifiche aggiornate sui funzionamenti di fondo dell'essere umano e sulle dinamiche interpersonali.

_Perfezionare le abilità di comunicazione ed acquisire competenze relazionali concrete ed applicabili nel settore professionale di appartenenza e nella vita privata.

_Migliorare la consapevolezza e l'ascolto di sé attraverso un contatto profondo con le proprie sensazioni ed emozioni, al fine di innalzare la qualità della vita ed avvicinarsi ad una piena salute psicofisica.

_Rafforzare la progettualità, la volontà e la presa di responsabilità mediante la valorizzazione delle risorse interne e un'attenta lettura del contesto di riferimento.

_Promuovere nei partecipanti l'assertività e la capacità di affermare i propri bisogni e valori in modo costruttivo, facilitando la cooperazione e riducendo i conflitti interpersonali.

Quadro di riferimento

Il quadro di riferimento teorico-applicativo si basa sui principi filosofici della psicologia umanistica e sulle recenti acquisizioni maturate nei campi della psicologia della salute, delle neuroscienze, delle teorie evolutive del Sé e delle ricerche sviluppate in area psico-corporea.

In tal senso, all'approccio non direttivo centrato sulla persona di C. Rogers e alla prassi semi-direttiva della Gestalt, si aggiungono contributi significativi provenienti dall'Analisi Transazionale, dal Cognitivismo, dalla Programmazione Neurolinguistica (PNL) e da altri modelli di lettura del funzionamento umano continuamente sottoposti a revisione scientifica.

Tutto questo converge in un PERCORSO di Counseling Pluralistico Integrato che coniuga aspetti soggettivi ed oggettivi nella *MODULAZIONE CONSAPEVOLE DEI PROCESSI DI CAMBIAMENTO*.

Metodologia Formativa

Le metodologie didattiche costituiscono uno dei punti di forza del corso, prevedendo, insieme alla teoria, numerosi momenti esperienziali volti a stimolare la dimensione creativa del lavoro in gruppo.

Questo permette a ciascun partecipante di "mettersi in gioco" all'interno di uno spazio protetto, cogliendo le opportunità di una formazione integrata che viene a coincidere con un vero e proprio cammino di crescita e consapevolezza, profondamente arricchente dal punto di vista umano.

Questo iter strutturato dall'ASPIC permette di ottenere ottimi risultati negli ambiti della vita privata e sociale, a patto che la persona non necessiti di uno specifico percorso di crescita volto a risolvere problematiche più profonde trattabili mediante intervento psicoterapeutico.

Struttura del corso

Corso base - 300 ore

Al termine del corso verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione a tutti coloro che non abbiano superato il 20% di assenze.

Counseling skills - 450 ore

Dopo il corso base sono previste ulteriori 150 ore, tesi conclusiva ed esame di idoneità professionale per il conseguimento del Diploma in "Esperto in Tecniche di Counseling. Agevolatore nella relazione di aiuto". Il titolo consente l'iscrizione al REICO (Registro Italiano dei Counselor), al CNCP (Coordinamento nazionale dei Counselor Professionisti) e all'EAC (European Association for Counseling).

Articolazione delle attività

Il corso comprende:

Seminari didattici:

220 ore di lezioni teorico-pratiche (un weekend al mese);

Gruppo di Counseling e crescita personale:

incontri di lavoro sulle emozioni abbinati

al week end del seminario;

Training integrativi:

seminari esperienziali intensivi e monotematici

di 15 ore ciascuno;

Workshop estivi:

moduli teorico-pratici di 50 ore presso

la sede ASPIC di Roma;

Supervisione didattica:

tirocinio e pratica supervisionata.

Modalità di iscrizione

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione.

Requisito minimo di accesso è il possesso del diploma di scuola superiore. L'ASPIC di Ancona si riserva di valutare l'attinenza del titolo di studio al percorso formativo previsto e la motivazione individuale alla frequenza dello stesso.

La domanda di ammissione prevede il pagamento della quota associativa annuale di €70,00.

I candidati possono iscriversi:

_presso la sede ASPIC in VIA D'ANCONA 73/A, SAN BIAGIO DI OSIMO (AN) dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle 12.00 e dalle 16.30 alle 19.00 (tel. 071 7108609)

_inviando per posta il coupon d'iscrizione allegato al presente depliant

_inviando una e-mail all'indirizzo info@aspicmarche.it

_inviando un fax con i propri dati al N. 071 7108609

Per il versamento della quota di iscrizione effettuare un bonifico bancario presso:

Banca di Credito Cooperativo di Filottrano Agenzia di San Biagio di Osimo

IBAN: IT 55 V 08549 37491 000060190967

intestato a: Associazione ASPIC COUNSELING E CULTURA

SEDE DI ANCONA

Via D'Ancona 73/a 60027 - San Biagio di Osimo (AN)

Altri corsi e servizi

Altri corsi e servizi alla persona, offerti dall'ASPIC di Ancona, sono consultabili sul sito web www.aspicmarche.it.