

## DESTINATARI

Il corso è indirizzato a tutti coloro che intendono integrare nella loro professione gli strumenti del Counseling non direttivo Centrato sulla Persona; in particolare si rivolge a: **assistenti sociali e sanitari, educatori, insegnanti, formatori, infermieri, fisioterapisti, volontari, liberi professionisti** e tutti coloro che svolgono la propria professione in ambito relazionale.

## OBIETTIVI

- sviluppare **capacità di ascolto e di risposta efficace**.
- aumentare la propria **sicurezza di base** ed apprendere modalità che consentono una **comunicazione interpersonale positiva**.
- acquisire un quadro di riferimento teorico per un uso consapevole delle tecniche del modello, al fine di **gestire al meglio la relazione umana**.

## STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il **corso di Introduzione al Counseling** prevede almeno un incontro mensile nel pomeriggio del **sabato** con orario **15.00 – 19.00**, per un totale di **9 incontri** e di **36 ore** formative, da **febbraio a novembre 2012**. La metodologia di apprendimento è di tipo esperienziale, caratterizzata da graduali esercitazioni sulle tematiche trattate.

## PROGRAMMA

### **Sabato 28 gennaio 2012 – ore 10.00** **CONFERENZA DI PRESENTAZIONE**

- ▶ Origini e sviluppi del Counseling umanistico-integrato.
- ▶ Gli effetti positivi della formazione al Counseling sulla vita professionale e di relazione.

### **1° Incontro Sabato 25 febbraio 2012**

- ▶ Il V.I.S.S.I.: gli errori nella comunicazione
- ▶ La Riformulazione: tecnica base del Counseling
- ▶ Esercitazioni

### **2° Incontro Sabato 17 marzo 2012**

- ▶ Il maternage relazionale
- ▶ L'Ascolto Attivo come "artigianato scientifico"
- ▶ Esercitazioni

### **3° Incontro Sabato 21 aprile 2012**

- ▶ Il marketing del Counselor e formazione del CUS (Counselor – Utente – Supervisore)
- ▶ Gli interventi che agevolano la relazione
- ▶ Esercitazioni

### **4° Incontro Sabato 19 maggio 2012**

- ▶ L'importanza del processo nella comunicazione
- ▶ La Comunicazione non-verbale
- ▶ Esercitazioni

### **5° Incontro Sabato 16 giugno 2012**

- ▶ Educazione alle emozioni: gradualità e lettura
- ▶ Fasi del processo nella relazione di sostegno
- ▶ Esercitazioni

### **6° Incontro Sabato 8 settembre 2012**

- ▶ L'Empatia e la Simpatia: differenze ed utilità
- ▶ L'utilizzo delle emozioni nella relazione di sostegno
- ▶ Esercitazioni

### **7° Incontro Sabato 29 settembre 2012**

- ▶ Grounding e realtà
- ▶ Tensioni muscolari e corazza caratteriale
- ▶ Respirazione e movimento
- ▶ Esercitazioni corporee

### **8° Incontro Sabato 27 ottobre 2012**

- ▶ Identità funzionale corpo-mente
- ▶ Il collegamento dei livelli funzionali del Sé
- ▶ Il contatto fisico nel processo evolutivo
- ▶ Esercitazioni corporee

### **9° Incontro Sabato 17 novembre 2012**

- ▶ Il processo di crescita per Carl R. Rogers
- ▶ Il recupero nella relazione verso l'autonomia
- ▶ Esercitazioni

**Il costo dell'intero corso è di € 450, pagabili in due soluzioni.**

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato sulla base delle caratteristiche richieste.

Il corso si terrà presso la sede ASPIC in Via D'Ancona, 73/A – San Biagio di Osimo (AN).

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi:

- **071 7108609** sede operativa

**SCHEDA D'ISCRIZIONE**

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Residente \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_

Chiede di essere iscritto/a al corso di  
"INTRODUZIONE AL COUNSELING 2012"

Recapito:

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Cell \_\_\_\_\_

Autorizzo ai sensi del Decreto Legislativo  
196/03 30 giugno 2003 l'Associazione ASPIC  
al trattamento dei miei dati personali contenuti  
nel presente modulo per le finalità di  
organizzazione e gestione del corso suddetto.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



**Associazione ASPIC  
Counseling e Cultura**

Via D'Ancona, 73/A  
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona

tel. e fax 071 7108609

[www.aspicmarche.it](http://www.aspicmarche.it)  
[info@aspicmarche.it](mailto:info@aspicmarche.it)



**INTRODUZIONE AL  
COUNSELING**

CORSO INTRODUTTIVO  
AL COUNSELING  
CENTRATO SULLA PERSONA

**febbraio – novembre 2012**  
36 ore formative