

Destinatari

Counselor, professionisti della relazione di aiuto e tutti coloro che vogliono apprendere una metodologia innovativa per trasformare le convinzioni e gli stati d'animo che impediscono un pieno sviluppo delle proprie capacità.

Obiettivi

Accedere alle proprie risorse interiori, sviluppando capacità di scelta e di progettazione.

Comunicare in modo assertivo, gestendo i conflitti e le dinamiche critiche nella vita di tutti i giorni.

Trovare soluzioni alternative ai problemi.

Riconoscere i propri limiti e superare quelli autoimposti.

Condurre sempre di più la vita nel rispetto del proprio progetto esistenziale.

Argomenti trattati

- Presentazione del Self-Coaching.
- I segreti della comunicazione.
- Creare e raggiungere i propri obiettivi.
- Strategie e pianificazione delle azioni.

- Gestione del cambiamento secondo i principi dell'Intelligenza Emotiva.
- Sviluppare empatia con se stessi e con gli altri.
- Assertività e autostima.
- Tecniche per il self-empowerment.

Metodologie formative

Il sistema didattico previsto rispetta il modello formativo ASPIC caratterizzato dall'integrazione di momenti teorici con attività pratiche ed esperienziali.

La metodologia del corso consentirà a ciascun partecipante, attraverso l'apprendimento di tecniche di PNL avanzata, una proficua crescita personale.

Struttura e frequenza

Il corso ha una durata complessiva di **30 ore**, suddivise in quattro moduli di 7 ore e mezzo ciascuno, programmati con i seguenti orari (sab. 15.00/19.00; dom. 9.30/13.00).

Al termine del corso verrà rilasciato, a chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni, un attestato di partecipazione.

Per i counselor diplomati il monte ore svolto viene riconosciuto nel rispetto dei nuovi standard formativi prescritti dalle Associazioni Nazionali di Categoria.

I docenti

M. Daniela Zaccagnini
(counselor, formatrice, Master Practitioner PNL)

Paolo Angeri
(coach, formatore, esperto in Mind Training)

Contributo di partecipazione

L'iscrizione al corso prevede il versamento di una **caparra di € 50** a cui seguiranno, in occasione del primo e dell'ultimo incontro, i versamenti dei restanti € 400 (in **due rate di € 200** ciascuna).

Per informazioni e iscrizioni

Chiamare il n.0717108609 o scrivere a info@aspicmarche.it.

Calendario

Sab. e Dom. 17/18 Febbraio 2018

Sab. e Dom. 17/18 Marzo 2018

Sab. e Dom. 28/29 Aprile 2018

Sab. e Dom. 26/27 Maggio 2018

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da quasi vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per stare bene con se stessi e relazionarsi in modo positivo con gli altri, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accoglienza, sull'ascolto e sul perdono, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento. La vision è centrata sullo sviluppo umano inteso come processo ecologico di armonizzazione finalizzato a una piena sostenibilità antropologica, ambientale ed economica.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata: counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

PER INFORMAZIONI:



ASSOCIAZIONE CULTURALE
ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING SEDE DI ANCONA

Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. e fax 071 7108609
www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it

facebook.it/aspicmarche



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**



Il Tao del Coaching

**Gestire gli stati d'animo
con il Self-Coaching
umanistico**