



Scuola Superiore  
Europea  
Sede di Ancona

www.aspicmarche.it  
info@aspicmarche.it  
facebook.it/aspicmarche

# TRAINING INTEGRATIVI 2018



## AMAR-SI: ANDARE VERSO L'ESSENZA

Condotto da

**Manuela Zavan** (Counselor olistico in Filiosomatica, Master, Tutor e Supervisore del processo del Perdono)

L'intento del training proposto è quello di riportare alla nostra consapevolezza, attraverso un approccio corporeo ed esperienziale, la memoria degli elementi e di promuovere una resa liberatoria che, fuori dai falsi dualismi, ci consenta di ritornare all'unione e alla verità di ciò che siamo.

Il metodo della Filiosomatica e gli altri contributi sintetizzati con originalità nel percorso pluriennale e nell'evoluzione personale della docente, offrono l'opportunità di sperimentare vissuti corporei di comunicazione profonda, attraverso un iter esperienziale che facilita il recupero di capacità e risorse interne per "abitare il proprio corpo" ovvero per risvegliare la sua sensibilità – la capacità di sentire ovunque – e tornare così a viverlo in modo più cosciente e pieno.

Quello proposto è un processo di creazione di una possibile nuova visione di sé che sorge da un'esperienza corporea diretta e che è generata da un sapere attinto in un clima di riconferma, rassicurazione, rispetto, cura e amore. Un sapere che amplia fortemente la percezione delle proprie capacità e possibilità, che procura autonomia e rafforzamento personale.

Un vero processo di auto-potenziamento (empowering) che rinnova il nostro modo di vivere le relazioni, di costruire legami, di esprimere la nostra essenza nell'incontro con l'Altro.



20-21 Ottobre 2018

15 ORE FORMATIVE

LE ORE DI TRAINING EFFETTUATE SONO ATTESTATE, RICONOSCIUTE E CUMULABILI NEI PROGRAMMI FORMATIVI INDIVIDUALI ASPIC.  
PER PRENOTAZIONI TELEFONARE O INVIARE UN FAX AL NUMERO 071.7108609  
O SCRIVERE AL SEGUENTE INDIRIZZO [info@aspicmarche.it](mailto:info@aspicmarche.it)