Tema e Destinatari

Attraverso i sette paradossi l'Anima ci guida in un percorso di autorealizzazione che tiene insieme cuore e mente.
Il corso si rivolge a counselor, professionisti della relazione di aiuto e a tutti coloro che vogliono entrare in un contatto profondo con le sorgenti della propria forza creatrice.

Obiettivi

Lavorare consapevolmente per armonizzare le tensioni presenti tra i poli: Dentro/Fuori, Luce/Ombra, Noi/Altri, Maschile/Femminile.

Diventare responsabili del proprio percorso evolutivo, scoprendoci co-creatori della realtà.

Integrare sempre meglio razionalità e intuizione, sensazioni e pensieri.

Apprendere le basi della meditazione per imparare a dare spazio alla nostra anima.

Stimolare una crescita personale che guardi all'individuo nella sua interezza biopsichica e spirituale.

Aprire il cuore trovando piacere nella condivisione e nella crescita comune in gruppo.

I Sette Paradossi

- Seguendo l'Io raggiungiamo l'Anima
- Entra nel buio per trovare la luce
- Accogliere per lasciare andare
- Fatti da parte per Essere!
- Entra nella linea del tempo per uscire dal tempo
- L'infinito in un dettaglio
- Gli Altri sono Noi e Noi siamo gli Altri

Struttura e frequenza

Il corso ha una durata complessiva di **28 ore**, suddivise in sette moduli di 4 ore ciascuno, programmati nella giornata di domenica. Al termine del corso verrà rilasciato, a chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni, un attestato di partecipazione.

Le docenti

M. Daniela Zaccagnini
(counselor, formatrice, Master Practitioner PNL)

Susanna Ricci
(professionista nella terapia vibrazionale del Suono e Yoga del Suono).

Aspetti economici

Il contributo di partecipazione prevede il versamento di una caparra di **€ 50** e di restanti **€ 300** in due rate.

Per informazioni e iscrizioni

Chiamare il n.0717108609 o scrivere a info@aspicmarche.it .

Calendario

Dom. 17 Febbraio 2019 (9.00/13.00)

Dom. 17 Marzo 2019 (9.00/13.00)

Dom. 14 Aprile 2019 (9.00/13.00)

Dom. 05 Maggio 2019 (9.00/13.00)

Sab. 1 Giugno 2019 (9.00/13.00)

Dom. 30 Giugno 2019 (9.00/13.00)

Dom. 14 Luglio 2019 (9.00/13.00)

L'Associazione **ASPIC Counseling e Cultura di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per stare bene con se stessi e relazionarsi in modo positivo con gli altri, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento. La vision è centrata sullo sviluppo umano e su un atteggiamento positivo e di apertura all'amore.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata: counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

PER INFORMAZIONI:

ASSOCIAZIONE CULTURALE
ASPIC COUNSELING E CULTURA
SEDE DI ANCONA
Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. e fax 071 7108609
www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it

facebook.it/aspicmarche

Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

La Meditazione e i Sette Paradossi