

ALESSANDRA RICCIARDELLA

Curriculum:

2018 - **Diploma internazionale di Counselor professionista** - presso Aspic, Roma (Italia).

Consapevolezza personale e di relazione. Abilità comunicative: PNL, analisi transazionale, tecniche rogersiane: ascolto attivo, intelligenza emotiva, Gestalt. Tecniche di coaching. Creazione e gestione di laboratori esperienziali di gruppo.

2018 - **Formazione in corso per Mediatore familiare** - presso Aspic, Roma (Italia). Conoscenze specifiche del diritto di famiglia. Abilità e competenze professionali della professione di mediatore familiare e nella gestione dei conflitti relazionali.

2019 - **Diploma di Coaching** - presso Scuola di formazione Minerva Srl - Macerata (Italia).

Competenze generali: conoscenza degli strumenti tecnici e delle differenti tipologie di coaching (Life e Business). Tecniche di comunicazione efficace nella relazione e nei social media.

2020 - **Attestato per merito Massaggio Svedese** - presso la scuola per massaggi professionali DIABASI.