

Ho conseguito la maturità presso il Liceo Scientifico “Leonardo da Vinci” di Jesi e mi sono iscritta all’Università di Macerata. Durante gli studi universitari, mi sono occupata di arte a fianco di critici e consulenti di vari comuni nell’ambito di iniziative culturali come l’allestimento di istituzioni museali e l’organizzazione di mostre. Già nel 1989 ho iniziato ad interessarmi di tecniche di rilassamento, analisi transazionale e PNL frequentando i primi corsi con l’Associazione “Progetto Tre&Sessanta” in Osimo.

Conseguita la laurea in Giurisprudenza, ho lavorato per il Comune di Ancona con contratti a termine fino a che nel 1996 sono entrata nella Pubblica Amministrazione lavorando in uffici diversi a Bologna (1996-1997), a Gallarate (1997-2002), a Fabriano (2002-2010). Dal 2010 presto servizio in Ancona e il settore a cui mi dedico principalmente di contenzioso, ambito per il quale negli anni ho approfondito e affinato le tecniche di comunicazione e negoziazione.

Dal 2004 in poi ho avuto incarichi relativi alla sfera della comunicazione per la mia amministrazione e sono stata coinvolta come formatrice in progetti in ambito nazionale sui sistemi di valutazione del personale, sulla gestione del rapporto con l’utenza affrontando temi come il ruolo, la comunicazione, l’ascolto e la gestione del conflitto. A partire dal 2018 ho iniziato a curare anche la progettazione di iniziative formative che mi vedono impegnata come formatrice in entrambi i versanti tecnico e comportamentale.

Il desiderio di apprendere ed esplorare nuovi ambiti di crescita e sviluppo mi ha condotta ad incontrare il counseling al quale mi sono avvicinata dapprima soprattutto per interesse personale. Nel 2013 ho iniziato a frequentare il corso triennale di counseling professionale nella sede di Ancona dell’Aspic.

È stata una scelta felice che ha fatto emergere sia la possibilità e la volontà di migliorare le mie capacità di relazione, sia vedere applicate queste stesse competenze trasversali grazie ad una maggiore consapevolezza nell’ambito professionale e lavorativo.

Sono iscritta alla Associazione Professionale di Counseling Reico dal 26 febbraio 2018

(numero registro 16661).

In sintesi il mio percorso formativo:

-Attualmente sto seguendo un corso di secondo livello in scrittura creativa tenuto da Jonathan Arpetti, scrittore professionista, dopo aver frequentato il corso di primo livello perché ritengo che l’uso consapevole ed immaginifico del linguaggio scritto permetta un ampliamento degli strumenti di espressione della persona.

-Corso Introduttivo CNV sul Linguaggio Giraffa® - Comunicazione Nonviolenta (CNV) organizzato dal Centro Esserci Online, nell’agosto 2020, Ore di frequenza: 12

-Corso Universitario di 40 ore superato con profitto “Tecniche avanzate di gestione efficace delle risorse umane e dei conflitti nella p.a.”, Area Capacità di gestione delle risorse umane, di gestire i conflitti – II LIVELLO A. organizzato dall’UNICAM – Università degli Studi di Camerino all’interno del Programma INPS Valore P.A conseguito il 21 luglio 2020

-Corso di formazione alla relazione di Mentoring per complessive 6 ore tenuto da Serenella Panaro all’interno del progetto “Soroptimist Net Lead” nell’aprile 2020 e a seguito del quale sto svolgendo il ruolo di mentore per una giovane mentee.

-Master di secondo livello in “Mediazione dei conflitti in ambito psico-pedagogico, familiare, comunitario, aziendale, socio-sanitario e delle attività formative” conseguito il 23 ottobre 2019 con Votazione 110/110 e lode, Anno Accademico 2018/2019 – “Università degli Studi di Urbino Carlo Bo“.

-Corso Universitario di Formazione di 40 ore superato con profitto in “Strumenti di gestione delle risorse umane nei contesti organizzativi (I Livello)” tenuto dall’Università LUMSA all’interno del Programma INPS Valore P.A. conseguito nel giugno 2019.

-Corso di Formazione di 120 ore sulle competenze distintive del coach professionista secondo le linee guida della Legge 14/01/2013, n°4 e secondo le linee guida dalla Norma UNI 11601:2015 tenuto dall’Associazione i-coaching® conseguito il 16 giugno 2019.

-Attestato del percorso di 252 ore di autoformazione in Psicosintesi presso l’Istituto di psicosintesi fondato da Roberto Assagioli in data 6 aprile 2019.

-Diploma internazionale di counselor professionista, previa frequenza del corso di formazione di 900 ore - Master Esperienziale Gestalt Counseling - presso l’Aspic, Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale, sede di Ancona in data 1 dicembre 2017.

-Master di primo livello in “Counseling and Coaching Skills - Percorso Formativo ed Esperienziale di Comunicazione Efficace nei Contesti Professionali ed Organizzativi” conseguito il 26 Maggio 2017 con Votazione 110/110 e lode, Anno Accademico 2016/2017 – “Università degli Studi di Urbino Carlo Bo“.

-Laurea in Giurisprudenza conseguita con la votazione di 102/110 presso l’Università degli Studi di Macerata nell’anno accademico 1993/1994 con una tesi in diritto romano sui rapporti di vicinato tra diritto ed etica dalle origini della repubblica all’impero.

-Diploma di Maturità Scientifica conseguito nell’anno scolastico 1983/84 presso il Liceo Scientifico Statale “Leonardo da Vinci” di Jesi (AN).

Email: [valeriacupis65@gmail.com](mailto:valeriacupis65@gmail.com)

[valeriacupis@libero.it](mailto:valeriacupis@libero.it)