

### **Destinatari**

Tutti coloro che vogliono apprendere una metodologia innovativa per trasformare le convinzioni e gli stati d'animo che impediscono un pieno sviluppo delle proprie capacità ed il raggiungimento dei propri obiettivi.

### **Obiettivi**

Accedere alle proprie risorse interiori, sviluppando capacità di scelta e di progettazione.

Comunicare in modo assertivo, gestendo i conflitti e le dinamiche critiche nella vita di tutti i giorni.

Trovare soluzioni alternative ai problemi.

Riconoscere i propri limiti e superare quelli autoimposti.

Condurre sempre di più la vita nel rispetto del proprio progetto esistenziale.

Affrontare i cambiamenti in maniera positiva individuando opportunità di crescita anche nelle situazioni problematiche.

### **Argomenti trattati**

- Presentazione del Coaching Integrato.
- Creare e raggiungere i propri obiettivi.
- Scopo di Vita e Talenti.
- Gestione del cambiamento secondo i principi dell'Intelligenza Emotiva.
- Sviluppare empatia con se stessi e con gli altri.
- Assertività e autostima.
- Tecniche per il self-empowerment.

### **Metodologie formative**

Il sistema didattico previsto rispetta il modello formativo ASPIC caratterizzato dall'integrazione di momenti teorici con attività pratiche ed esperienziali.

### **Struttura e frequenza**

Il corso ha una durata complessiva di **21 ore**, suddivise in sette incontri di 3 ore ciascuno, programmati per la domenica mattina e un sabato pomeriggio. Al termine del corso verrà rilasciato, a chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni, un attestato di partecipazione. Le ore formative sono valedoli per i percorsi professionali di secondo livello.

### **La docente**

**M. Daniela Zaccagnini**

(counselor, formatrice, Master Practitioner PNL)

### **Contributo di partecipazione**

L'iscrizione al corso prevede il versamento di € 150 in occasione del primo incontro e di € 100 in concomitanza con la terza lezione.

Il contributo economico totale è, quindi, di **€ 250**.

### **Per informazioni e iscrizioni**

Chiamare il n.0717108609 o scrivere a [info@aspicmarche.it](mailto:info@aspicmarche.it).

### **Calendario**

Dom. 16 Maggio 2021	(9.30/12.30)
Sab. 29 Maggio 2021	(15.30/18.30)
Dom. 27 Giugno 2021	(9.30/12.30)
Dom. 12 Settembre 2021	(9.30/12.30)
Dom. 3 Ottobre 2021	(9.30/12.30)
Dom. 24 Ottobre 2021	(9.30/12.30)
Dom. 14 Novembre 2021	(9.30/12.30)

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per stare bene con se stessi e relazionarsi in modo positivo con gli altri, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accoglienza, sull'ascolto e sul perdono, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento. La vision è centrata sullo sviluppo umano inteso come processo ecologico di armonizzazione finalizzato a una piena sostenibilità antropologica, ambientale ed economica.

*A chi si rivolge la nostra formazione integrata:* counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

PER INFORMAZIONI:



ASSOCIAZIONE CULTURALE  
ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA  
DI COUNSELING SEDE DI ANCONA

Sede legale: via d'Ancona 73/A  
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona  
tel. e fax 071 7108609  
www.aspicmarche.it  
info@aspicmarche.it

facebook.it/aspicmarche



**Scuola Superiore Europea  
di Counseling Professionale**



## Coaching Integrato

**Gestire gli stati d'animo,  
raggiungere gli obiettivi**

