

Destinatari

Counselor e figure attive nel campo della relazione di aiuto. Tutti coloro che vogliono apprendere una metodologia innovativa per trasformare le convinzioni e gli stati d'animo che impediscono un pieno sviluppo delle proprie capacità e il raggiungimento dei propri obiettivi.

Obiettivi

Conoscere le basi del Coaching e le innovazioni più recenti al crocevia tra consulenza strategica e orientamento esistenziale.

Comunicare in modo assertivo, gestendo i conflitti in maniera costruttiva.

Trovare soluzioni alternative ai problemi.

Riconoscere le convinzioni limitanti che ostacolano il proprio progetto di vita.

Affrontare i cambiamenti in maniera positiva individuando opportunità di crescita anche nelle situazioni difficili.

Lavorare in direzione di un'ecologia della mente che porti a uno sviluppo armonico (yin/yang) delle proprie capacità mentali nei contesti di ogni giorno: lavorativi, familiari, di coppia, sociali, sportivi...

Argomenti trattati

- Il Coaching tra integrazione ed eclettismo.
- Definire e raggiungere i propri obiettivi.
- Gestire i conflitti efficacemente.
- Creatività e problem solving.
- Meditazione e fisica quantistica applicate al cambiamento consapevole.
- Tecniche per il self-empowerment e il riequilibrio energetico.

Metodologie formative

Il sistema didattico previsto rispetta il modello formativo ASPIC caratterizzato dall'integrazione di momenti teorici con attività pratiche ed esperienziali.

Struttura e frequenza

Il corso ha una durata complessiva di **24 ore**, suddivise in sei incontri di 4 ore ciascuno, programmati per la domenica mattina.

Al termine del corso verrà rilasciato, a chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni, un attestato di partecipazione. Le ore formative sono valide per i percorsi professionali di secondo livello.

La docente

M. Daniela Zaccagnini

(counselor, formatrice, Master Practitioner PNL)

Contributo di partecipazione

L'iscrizione al corso prevede il versamento di una **caparra** di **50 €** (che non verrà restituita in caso di abbandono del corso). I restanti **270 €** verranno pagati in due rate: **€ 170** in occasione del primo incontro e **€ 100** in concomitanza con il quarto appuntamento.

Il contributo economico totale è, quindi, di **€ 320**.

Per informazioni e iscrizioni

Chiamare il n.0717108609 o scrivere a info@aspicmarche.it.

Calendario

Dom. 19 Maggio 2024	(9.00/13.00)
Dom. 30 Giugno 2024	(9.00/13.00)
Dom. 21 Luglio 2024	(9.00/13.00)
Dom. 29 Settembre 2024	(9.00/13.00)
Dom. 27 Ottobre 2024	(9.00/13.00)
Ultima data da definire	

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a dividerli nel reciproco riconoscimento.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata: Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Inquadra questo codice
con la fotocamera
per entrare
nel nostro mondo!



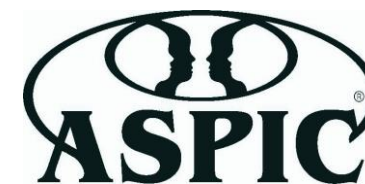
PER INFORMAZIONI:



ASSOCIAZIONE CULTURALE
ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING SEDE DI ANCONA

Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. e fax 071 7108609
www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it

facebook.it/aspicmarche



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**



Il Tao del Coaching

Corso base