

## DESTINATARI

Il Gruppo si rivolge a chiunque voglia approfondire la conoscenza di sé sperimentando la forza dell'approccio gestaltico nel proprio cammino di evoluzione personale.

## OBIETTIVI

- Ampliare la coscienza globale dei nostri processi creativi di adattamento e delle resistenze al contatto.
- Sviluppare un'attenzione non giudicante e accogliente verso le sensazioni e le emozioni che emergono nel qui ed ora.
- Affrontare sintomi, criticità e migliorare l'accesso alle proprie risorse interiori.
- Guadagnare sicurezza e centratura prendendo le distanze da vecchi attaccamenti che limitano il benessere.
- Riconoscere l'estensione dei propri confini dell'io e lavorare per ampliare la propria disponibilità a fare nuove esperienze.
- Promuovere una crescente integrazione mente-corpo.

## STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il percorso di terapia e consapevolezza si sviluppa in 8 incontri per un totale di 24 ore. Possono essere frequentati anche i singoli appuntamenti, ma è **fortemente raccomandata** una **presenza continua** a tutti gli incontri. La metodologia di apprendimento prevede numerosi momenti esperienziali che implicano un coinvolgimento integrale da parte dei partecipanti.

## CALENDARIO

Dom. 22 Settembre 2024 (9.00/12.00)  
Dom. 20 Ottobre 2024 (9.00/12.00)  
Dom. 1 Dicembre 2024 (9.00/12.00)  
Dom. 19 Gennaio 2025 (9.00/12.00)  
Dom. 23 Febbraio 2025 (9.00/12.00)  
Dom. 30 Marzo 2025 (9.00/12.00)  
Dom. 4 Maggio 2025 (9.00/12.00)  
Dom. 22 Giugno 2025 (9.00/12.00)

*Le attività sono riconosciute nel monte ore formativo dei counselor secondo i nuovi standard promossi dalle Associazioni Nazionali di categoria. Le ore svolte sono valide come percorso di evoluzione personale.*

## IL CONDUTTORE DEL GRUPPO

### Roberto Costantini

(psicoterapeuta di formazione gestaltica, specializzato in interventi a orientamento psicocorporeo, presidente ASPIC di Ancona, supervisore didatta associato, Master ISF, Master in Psicoterapia Funzionale SEF)

## ASPETTI ECONOMICI E ISCRIZIONI

Il contributo di partecipazione è di € **30** per ogni incontro. Per uno svolgimento ottimale del Gruppo si ricorda che il numero di partecipanti potrà variare da un **minimo** di **8** a un **massimo** di **15**.

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

*A chi si rivolge la nostra formazione integrata:*

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Inquadra questo codice con la fotocamera per entrare nel nostro mondo!



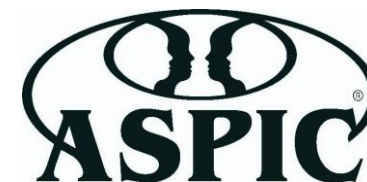
PER INFORMAZIONI:



**ASPIC**  
SCUOLA SUPERIORE EUROPEA  
DI COUNSELING  
Sede di Ancona

Sede legale: via d'Ancona 73/A  
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona  
tel. e fax 071 7108609  
[www.aspicmarche.it](http://www.aspicmarche.it)  
[info@aspicmarche.it](mailto:info@aspicmarche.it)

[facebook.it/aspicmarche](https://facebook.it/aspicmarche) 



**Scuola Superiore Europea  
di Counseling Professionale**



**GESTALT THERAPY**

**GRUPPI DI  
GESTALT  
2024/2025**

**Consapevolezza e Terapia**

condotti da  
**Roberto Costantini**