

## PREMESSA

La supervisione è un'attività indispensabile per aumentare competenze, abilità e sicurezza nella relazione di aiuto. È un percorso che funge da potente stimolo-guida per accompagnare il counselor nel superamento consapevole delle sue difficoltà e resistenze. Dopo i tre anni di corso, che assomigliano a una lunga e nutriente gestazione, ogni counselor diplomato "nasce" a una nuova vita. La supervisione affianca i primi passi del professionista, li rende meno incerti e fornisce una direzione al suo desiderio di mettersi in gioco.

## OBIETTIVI

- Fornire strumenti per inquadrare i casi di counseling e predisporre dei piani di intervento personalizzati utilizzando anche un taglio psicogenealogico.
- Stimolare i counselor e aiutarli a gestire le risonanze che emergono nel lavoro con i clienti e nella vita personale.
- Guadagnare sicurezza e centratura per affrontare positivamente i momenti critici nei passaggi importanti di vita.
- Promuovere una crescente integrazione tra gli aspetti teorici e pratici del counseling.

## STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il percorso di supervisione professionale si sviluppa in **6 incontri** per un totale di **21 ore**. Gli appuntamenti si svolgono la mattina dalle **ore 9.30 alle 13.00**.

## CALENDARIO

Sab. 12 Ottobre 2024

- ▶ La bussola della supervisione: cliente e counselor.
- ▶ Radici e memoria: la storia generazionale e l'utilizzo della Gestalt nel genogramma.
- ▶ Discussione di alcuni casi.

Sab. 30 Novembre 2024

- ▶ Il percorso di trasformazione e l'elaborazione del lutto: il senso della vita.
- ▶ Discussione di alcuni casi.

Sab. 1 Febbraio 2025

- ▶ Il valore del contatto pieno nel percorso di crescita: autonomia e responsabilità.
- ▶ Discussione di alcuni casi.

Sab. 29 Marzo 2025

- ▶ Strutturare il progetto di intervento, affrontare le risonanze emotive.
- ▶ Discussione di alcuni casi.

Sab. 3 Maggio 2025

- ▶ Integrazione delle tecniche nell'ottica ASPIC.
- ▶ L'ecomappa e i livelli dell'esperienza in Gestalt.
- ▶ Discussione di alcuni casi.

Sab. 21 Giugno 2025

- ▶ Gestire i vissuti emergenti nel processo di counseling e le dinamiche transferali.
- ▶ Discussione di alcuni casi.
- ▶ Gestione del follow up; discussione di alcuni casi.

## LA DOCENTE

**Emanuela Ceresani**

Sociologa, counselor, formatrice e supervisore certificato. Ha maturato esperienza pluridecennale nel campo sanitario e nella preparazione degli operatori addetti alla relazione di aiuto. Nel Corso triennale in Counseling ASPIC ricopre il ruolo di docente in moduli fondamentali come quelli dedicati all'approccio non direttivo di Carl Rogers e alla Gestalt. Negli anni ha continuato a formarsi in psicogenealogia, strumento che utilizza nei percorsi personalizzati.

## ASPETTI ECONOMICI E ISCRIZIONI

Il contributo di partecipazione è di € 300. L'iscrizione richiede il versamento di una **caparra di € 50**. Sono poi previste due rate: € 150 in occasione del primo appuntamento e € 100 al terzo incontro. Chi intendesse partecipare solo a singoli appuntamenti verserà € 70 per ogni incontro.

*Le attività sono riconosciute nel monte ore formativo dei counselor secondo i nuovi standard promossi dalle Associazioni Nazionali di categoria. Le ore svolte sono valide come supervisione professionale.*

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con sé stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

*A chi si rivolge la nostra formazione integrata:*

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Inquadra questo codice con la fotocamera per entrare nel nostro mondo!



PER INFORMAZIONI:



**ASPIC**  
SCUOLA SUPERIORE EUROPEA  
DI COUNSELING  
Sede di Ancona

Sede legale: via d'Ancona 73/A  
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona  
tel. e fax 071 7108609  
[www.aspicmarche.it](http://www.aspicmarche.it)  
[info@aspicmarche.it](mailto:info@aspicmarche.it)

[facebook.it/aspicmarche](https://facebook.it/aspicmarche) 



**Scuola Superiore Europea  
di Counseling Professionale**



**GRUPPO DI  
SUPERVISIONE**

condotto da  
**Emanuela Ceresani**